

大塚製薬 ニュートラシューティカルズ事業部 presents

私からだ 上手にやさしくつきあえる 毎日を。

パーソナリティ
馬場典子

ABCラジオ 日曜 22:30~23:00
文化放送 日曜 17:15~17:45

女性には本来、健やかさと美しさを保つ力が備わっています。
しかし、女性にとって基礎といえるその力も、
40才を過ぎるとゆるやかに低下し始めていくのです。
誰にでも訪れるこの変化を深く知り、知ることにより上手に穏やかに過ごしませんか？
あなたがあなたらしく美しく生きていくために。
きらきらと輝く女性の皆さんをゲストにお迎えし、健やかに美しく生きるヒントを伺う番組です。



2024年6月30日・7月7日 番組ご出演

一般財団法人 京都工場保健会
総合健診センター 婦人科健診部長
総合医学研究所 女性医学研究センター センター長

長谷川暢子 先生

<略歴>

2004年 産業医科大学卒業
産婦人科専門医資格を取得後、京都工場保健会にて
産業医・婦人科医として勤務
2022年より現職

<資格>

日本専門医機構認定産婦人科専門医
社会医学系専門医・指導医
産業医学ディプロマ

