

2022年度

衛生管理者会地域部会 WEB配信のご案内



配信期間 2023年 1/10 火 11時 ~ 1/27 金 16時まで

今年度の地域部会は、WEB配信による開催とし、北部・中部・南部合同での開催となります。講演は、日本睡眠学会専門医の資格をお持ちである滋賀医科大学 精神医学講座 特任教授の角谷寛先生より産業保健領域での睡眠の問題とその対応、健康経営・ウェルビーイング経営との関連についてご説明いただきます。どうぞ多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

講演 <90分>

「産業保健領域で注意すべき睡眠の問題と対応」

滋賀医科大学 精神医学講座 特任教授 角谷 寛 先生

睡眠は、生きていく上で欠かすことのできないものです。

睡眠に問題があると、高血圧や糖尿病などの体の病気に加えて、うつ病などの心の問題のリスクも高くなります。

睡眠障害には、不眠症や睡眠時無呼吸などがよく知られていますが、これらの疾患も含め、産業保健領域で注意すべき睡眠の問題とその対応について、健康経営・ウェルビーイング経営についてもお伝えいたします。

【略歴】

京都大学医学部医学科卒、京都大学大学院医学研究科 博士課程、スタンフォード大学 博士研究員、京都大学大学院医学研究科 先端領域融合医学研究機構 特任助教授、京都大学大学院医学研究科ゲノム医学センター 准教授などを経て、現在 滋賀医科大学 精神医学講座 特任教授・睡眠センター センター長

【所属学会・資格等】

日本睡眠学会（専門医）、日本睡眠歯科学会（認定医・指導医）、日本総合病院精神医学会（特定指導医）、日本医師会（認定産業医）、日本スポーツ協会（公認スポーツドクター）

話題提供 <<10分>>

「ぐっすり眠れる3分ストレッチ」

京都工場保健会 健康運動指導士 齋藤 直子

お申込 「WEB申込」または「裏面FAX」をご利用ください

【申込締切日 1月6日(金)まで】

※ WEB申込は、下記「URL」又は右記「二次元コード」よりご入力をお願いします

⇒ <https://forms.office.com/r/UhRKki1pQp>



FAX 0774-48-1286

FAX専用申込書

【申込締切日 1月6日(金)まで】

京都工場保健会 事業推進課宛

事業所名		TEL
医療保険者名		
参加者名		
申込代表者 メールアドレス	@	

詳細のご案内

■ 参加方法

WEB配信による開催となりまして、会場開催はございませんのでご容赦ください

■ 申込方法

申込締切日2023年1月6日（金）までに、
FAXまたはWEB申込（Microsoft Forms使用）にてお申込ください

※ WEB申込は、下記「URL」又は右記「二次元コード」よりご入力をお願いします

⇒ <https://forms.office.com/r/UhRKki1pQp>



▲ WEB申込二次元コード

※ 申込受付後、京都工場保健会事業推進課より受付完了メールを送信いたします
申込後1週間以内に受付完了メールが届かない場合は、
お手数をお掛けいたしますが、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いいたします

■ WEB配信サービス

配信期間は、1月10日(火) 11:00~1月27日(金) 16:00までになります
お申込代表者メールアドレス宛に、受講用URLを送信いたします
参加者の皆様にご連絡いただき、配信期間内にご視聴ください

お問い合わせ先

一般財団法人 京都工場保健会 事業推進課

TEL 0774-48-1270 平日9時~16:00（土日祝を除く）