

第380回産業衛生研究会のご案内

糖尿病は日本人に多い病気のひとつです。血糖値を下げるだけが一般的な治療の目標とされていますが、本研究会では当会診療所長がこれまでの概念とは違う新たな糖尿病治療についてお話いたします。当会診療所長が新たに発見した糖尿病の本体、薬に頼らない食事でのインスリン抵抗性改善法についても研究成果の発表をいたします。

このほか、肺年齢測定をご体験いただき呼吸機能の説明と、マインドフルネス瞑想法、ヨガをご紹介します。どうぞ多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

記

■日 時 平成31年3月5日(火) 午後2時～4時20分

※13時30分から希望者に肺年齢測定を実施します 10名様程度

■会 場 マリアージュグランデ アバンティ8階 グローブの間

(京都市南区東九条西山王町 31 JR 京都駅 八条口 徒歩1分)

■テーマ 「糖尿病治療の落とし穴～血糖値下げるだけでいいの?～」

当会 診療所長 丸中 良典

■情報提供 「呼吸機能検査からわかること～あなたの肺は大丈夫?～」

当会 総合健診センター 医師 南端 朝美

■話題提供①「マインドフルネス体験」

当会 御池メンタルサポートセンター 臨床心理士 岩佐 浩

■話題提供②「ちょこっとヨガでリラックス」

当会 産業保健推進部 健康運動指導士 齋藤 直子

【京都衛生管理者会会員の方へ】衛生管理者手帳をご持参ください。単位取得となります。

◆主 催 : 一般財団法人京都工場保健会 <http://www.kyotokojohokenkai.or.jp>

お問い合わせ先: 事業推進課 (電話 0774-48-1270) または 公益事業推進室 (電話 075-823-0535)

第 380 回 産業衛生研究会 参加申込書 3/5

FAX 075-802-0129

事業所名		TEL
住 所	〒	FAX
参加者名		
申込代表者 メールアドレス		@

※ご記入いただいた情報は、産業衛生研究会参加確認と今後のご案内に使用させていただきます。