

ラインケア研修

部下の変化にいち早く気づき、休退職を防ぐ。

～部下のメンタルをケアする方法を学ぶ～

対象：管理監督者、新任管理職（経営者層）

purpose

目的

この研修ではメンタルヘルスやラインケアに関する解説・事例検討などを通して、管理監督者が**事業場のメンタルヘルス対策に主体的に取り組めるようサポート**します。「部下のメンタル不調のサインに気づく方法」や「メンタル不調が原因の休職から復職までのサポート方法」とともに**管理監督者自身のセルフケア**の方法も学びます。

effectiveness

管理監督者による効果的な部下との関わりは、メンタルヘルス不調に関するリスクを下げただけでなく、従業員のモチベーションアップにもつながります。

管理監督者が部下のメンタルケアができるようになれば**退職者が減り優秀な人材の流出を防いだり、職場環境が改善し生産性が上がる**など、会社にとって大きなメリットがあります。

効果

産業保健に精通した臨床心理士が実施いたします！



グループワークで理解を深めます。

座学

体験

グループワーク



ご希望に合わせてカスタマイズいたします。

タイトル	職場のメンタルヘルス - 管理監督者のための基礎知識 -
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・安全配慮義務、ラインケア等、管理監督者として身に付けておくべき基礎知識を学ぶ ・メンタルヘルスに関する知識を学び、部下だけでなく自分自身のメンタルヘルスケアに役立てる
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルスを取り巻く近年の状況 ・メンタルヘルス対策における管理監督者の役割 ・ストレスとメンタルヘルスの基礎知識 ・ラインケアの実際 ・二次予防、三次予防対策について
特長	講義だけでなく体験型ワークやグループワークを盛り込み、より体験的、実践的な内容に構成
所要時間	120分
研修形式	講義 + 体験型ワーク
参加人数	～ 30名程度

講師紹介 →

<https://www.kyotokojohokenkai.jp/mental/training>



料 金

参加人数50名、2時間まで **120,000円（税抜）** 132,000円（税込）

※参加人数、時間超過の場合は別途お見積り

リモート・動画にも対応いたします！

※料金応相談

※録画動画の視聴期間は納品日から1年間です。

※参加者・録画動画の視聴予定者が500名を超える場合は、別途お見積りをいたします。

※当会御池メンタルサポートセンター（京都市中京区）を基点とし、片道移動時間1時間以上で5,000円（税抜）、以降、片道移動時間30分超過ごとに2,500円（税抜）を加算いたします。

***社会の流れを敏感にキャッチし、時代に即した研修を行います。**