

ストレスチェック後の

*for managers*

# 職場ケア研修

京都工場保健会のストレスチェックご利用者様向け

集団分析をやりっぱなしにしないために

～働きやすい職場づくりを目指して～

対象:管理監督者

goal

## 目的

この研修では、従業員が安心していきいきと働ける職場づくりを目指します。ストレスチェックの集団分析結果などの指標を活用して、各職場の強みや課題の理解を深め、整理し、今取り組める**具体的な改善策**を考えます。

effectiveness

職場ケアに取り組むことでストレスが軽減され、従業員のメンタルヘルス不調の**一次予防**につながり、結果として事業場の**生産性向上**、**組織の活性化**にも役立ちます。

## 効果



産業保健に熟知した臨床心理士による講義



グループワークで自部署の取り組みを水平展開→結果発表

座学

グループワーク+発表



ご希望に合わせカスタマイズいたします。

タイトル	職場ケア管理職研修会 — 働きやすい職場づくり —
目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自職場の強み、課題をチェックして、職場ケアの目のつけ所について学ぶ。</li> <li>・各職場の効果的な取り組みを知り、組織的な水平展開を目指す。</li> </ul>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ストレスチェック集団分析結果の読み方説明</li> <li>◆ 職場ケアの目のつけ所解説</li> <li>◆ 自職場の強み、課題をチェック</li> <li>◆ グループワーク</li> <li>◆ グループワークの結果発表</li> </ul>
特長	管理監督者が職場ケアのグループワークを体験することにより、働きやすい職場づくりの理解を深め、参加型職場改善活動「職場ドック」へつなげる
所要時間	120分
研修形式	講義 + グループワーク
参加人数	30名程度

講師紹介 ⇒

<https://www.kyotokojohokenkai.jp/mental/training>



## 料金

参加人数50名、2時間まで **120,000円（税抜）** 132,000円（税込）

※参加人数、時間超過の場合は別途お見積り

**リモート・動画にも対応いたします！**

※料金応相談

※ご訪問の場合、当会御池メンタルサポートセンター(京都市中京区)を基点とし、片道移動時間1時間以上で5,000円(税抜)、以降、片道移動時間30分超過ごとに2,500円(税抜)を加算いたします。