

Stress Check **ADVANCED** version

# ストレスチェック アドバンス

「職業性ストレス簡易調査票」57項目に  
以下の項目を追加しました。(全138項目)



STRESS  
Check  
ストレスチェック



追加項目		ワーク・ライフ・マネジメント	職場の協力関係	変化への対応
仕事のモチベーション	職務の遂行	役割の明確度	ほめてもらえる職場	公正な人事評価
ワーク・エンゲイジメント	創造性の発揮	役割葛藤	失敗を認める職場	多様な労働者への対応
職場の一体感	貢献意欲	予測可能性	承認感	キャリア形成

57項目版 との共通項目 仕事の量的負担／仕事の質的負担／仕事のコントロール／職場の対人関係ストレス／上司のサポート／同僚のサポート／職場環境ストレス／心理的ストレス反応／身体愁訴

◎一人ひとりを多角的に分析し、働きやすい職場づくりをサポートします。

point  
1

## ストレスチェック・アドバンスで 健康経営®を実現!

会社独自で調査をするには難しく手間もかかりますが、弊会の**ストレスチェック・アドバンス**をご利用いただければ、**ご担当者様のご負担を大幅に軽減させる**ことができます。

ストレスチェック・アドバンスには、経済産業省の**健康経営度調査**に対応する項目が含まれています。

例 令和元年度健康経営度調査Q29.  
従業員や組織の活性度を確保するために以下の施策を実施していますか。

1. 従業員個人の職場環境や職務への満足度、働きがい等についての評価指標を設定し、定量的な調査を定期的実施

2. 従業員個人の仕事への熱意や仕事から得られる活力を測る定量的な調査を定期的実施

3. 従業員個人の会社への貢献意識・エンゲージメントについての定量的な調査を定期的実施

### ストレスチェック・アドバンス質問項目

#### 仕事のモチベーション

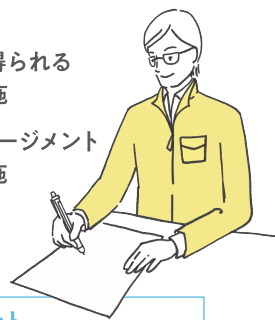
- 仕事の内容は自分に合っている
- 働きがいのある仕事だ
- 今の仕事に関わることができて幸せだ
- 今の仕事は自分の生きがいになっている
- 今の仕事は楽しい

#### ワーク・エンゲイジメント

- 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
- 自分の仕事に誇りを感じる

#### 貢献意欲

- 自分の力を上司や同僚など一緒に働く仲間のために役立てたい
- 自分の力を自分が所属している組織のために役立てたい…他



ワーク・ライフ・マネジメントも健康経営度調査に必要な項目となっています。

#### ワーク・ライフ・マネジメント

- 休日や余暇の時間はリフレッシュできていますか?
- あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか?…他

※ストレスチェック・アドバンスには、新職業性ストレス簡易調査票の質問項目が多数含まれます。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

point  
2

# 心身の状態をトータルチェック! セルフケアに役立つ個人結果票



## ワーク・ライフ・マネジメント

現在の状況を客観的に把握  
できます。

### 休養・リフレッシュ/ 食事・睡眠

生活習慣は心の健康状態にも  
影響します。自身の生活習慣  
を見直すことで、セルフケア  
に役立ちます。

セルフケアレベルをハートマーク  
であらわしています。セルフケアレ  
ベルが高いほど、健康的な生活を  
おこなっています。

## ストレス対処行動

ストレス対処行動のタイ  
プが動物であらわされ、それ  
に合ったアドバイスが掲載  
されています。印象に残りや  
すく次の年も楽しみにしてい  
ただけます。

例) あなたのタイプは・・・  
切り替え上手な「ウサギ」です!

例) そんなあなたにオススメは・・・

- ①何が問題となっているのが整理してみよう  
問題の大きさに・・・
- ②一人で解決しようと考えない  
自分で解決するために・・・

point  
3

# 従業員一人ひとりから各職場、そして組織全体をサポート 集団分析を、職場改善・パフォーマンス向上・ 人材育成に役立てる!

## 職場の分析コメント

職場の強みと課題が掲載された「分析結果コメント」は、  
職場づくり・人材育成の手助けとなります。

## 職場のタイプ判定

心理的ストレス反応と仕事のモチベーションの状態から、各職場を  
活性職場(A)/過活性職場(O)/安定職場(F)/高負荷職場(S)  
の4種類に分類し、さらに職場の一体感を+と-であらわしています。

# 理想的な経営を実現

～従業員皆様の健康から組織の発展まで～

心身の健康

ワーク・エンゲイジメントと  
モチベーションUP

- パフォーマンス向上
- 人材育成
- 離職者・休職者減少
- コスト削減

ストレスチェック・アドバンスをご利用いただければ、少ない投資で大きな効果が得られます。

一般財団法人 京都工場保健会 御池メンタルサポートセンター

TEL.075-211-0040

<https://www.kyotokojohokenkai.jp/mental/stresscheck>

