

Stress Check **ADVANCED** version

STRESS
Check
ストレスチェック

ストレスチェック アドバンス

「職業性ストレス簡易調査票」57項目に
以下の項目を追加しました。(全138項目)



追加項目		ワーク・ライフ・マネジメント	職場の協力関係	変化への対応
仕事のモチベーション	職務の遂行	役割の明確度	ほめてもらえる職場	公正な人事評価
ワーク・エンゲイジメント	創造性の発揮	役割葛藤	失敗を認める職場	多様な労働者への対応
職場の一体感	貢献意欲	予測可能性	承認感	キャリア形成

57項目版との共通項目

仕事の量的負担／仕事の質的負担／仕事のコントロール／職場の対人関係ストレス／
上司のサポート／同僚のサポート／職場環境ストレス／心理的ストレス反応／身体愁訴

◎一人ひとりを多角的に分析し、働きやすい職場づくりをサポートします。

point
1

ストレスチェック・アドバンスで 健康経営[®]を実現!

会社独自で調査をするには難しく手間もかかりますが、弊会の**ストレスチェック・アドバンス**をご利用いただければ、**ご担当者様のご負担を大幅に軽減させる**ことができます。

ストレスチェック・アドバンスには、経済産業省の**健康経営度調査**に対応する項目が含まれています。

ストレスチェック・アドバンス質問項目（健康経営度調査対応例）

ワーク・エンゲイジメント

- 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
- 自分の仕事に誇りを感じる

仕事のモチベーション

- 今の仕事に関わることができて幸せだ
- 今の仕事は自分の生きがいになっている…他

職場の一体感

- 私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている
- 私たちの職場では、仕事に関連した情報の共有ができて…他

ワーク・ライフ・マネジメント

- 休日や余暇の時間はリフレッシュできていますか？
- あなたの1日の平均睡眠はどれくらいでしたか？…他

貢献意欲

- 自分の力を上司や同僚など一緒に働く仲間のために役立てたい
- 自分の力を社会のために役立てたい…他

職場の協力関係

- 今の職場では、困ったとき、上司や同僚に気軽に援助を求められることができる
- 今の職場では、協力し合う良い人間関係ができて…他

承認感

- 今の職場では、自分の個性や持ち味を大切にしてくれる
- 今の職場では、正当な評価を得ることができる…他

※ストレスチェック・アドバンスには、新職業性ストレス簡易調査票の質問項目が多数含まれます。

※健康経営は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

point
2

心身の状態をトータルチェック! セルフケアに役立つ個人結果票



ワーク・ライフ・マネジメント

現在の状況を客観的に把握
できます。

**休養・リフレッシュ/
食事／睡眠**

生活習慣は心の健康状態にも
影響します。自身の生活習慣
を見直すことで、セルフケア
に役立ちます。

セルフケアレベルをハートマーク
であらわしています。セルフケアレベル
が高いほど、健康的な生活をおくれ
ています。

ストレス対処行動

ストレス対処行動のタイ
プが動物であらわれ、それ
に合ったアドバイスが掲載
されています。印象に残りや
すく次の年も楽しみにしてい
ただけます。

例) あなたのタイプは…
切り替え上手な『ウサギ』です!

例) そんなあなたにオススメは…
①何が問題となっているのか
整理してみよう
問題の大きさに…
②一人で解決しようと考えない
自分で解決するために…

point
3

従業員一人ひとりから各職場、そして組織全体をサポート 集団分析を、職場改善・パフォーマンス向上・ 人材育成に役立てる!

職場の分析コメント

職場の強みと課題が掲載された「分析結果コメント」は、
職場づくり・人材育成の助けとなります。

職場のタイプ判定

心理的ストレス反応と仕事のモチベーションの状態から、各職場を
活性職場(A) / 過活性職場(O) / 安定職場(F) / 高負荷職場(S)
の4種類に分類し、さらに職場の一体感を+と-であらわしています。

理想的な経営を実現

～従業員皆様の健康から組織の発展まで～

心身の健康

ワーク・エンゲイジメントと
モチベーションUP

- ・パフォーマンス向上
- ・離職率・休職者減少
- ・人材育成
- ・コスト削減

ストレスチェック・アドバンスをご利用いただければ、**少ない投資で大きな効果が得られます。**

一般財団法人 京都工場保健会 御池メンタルサポートセンター

TEL.075-211-0040 e-mail: oike-jimu@hokenkai.jp

https://www.kyotokojohokenkai.jp/mental/stresscheck

