

日	一日の歩数		累計歩数
	歩	歩	
1日	歩	歩	歩
2日	歩	歩	歩
3日	歩	歩	歩
4日	歩	歩	歩
5日	歩	歩	歩
6日	歩	歩	歩
7日	歩	歩	歩
8日	歩	歩	歩
9日	歩	歩	歩
10日	歩	歩	歩
11日	歩	歩	歩
12日	歩	歩	歩
13日	歩	歩	歩
14日	歩	歩	歩
15日	歩	歩	歩
16日	歩	歩	歩
17日	歩	歩	歩
18日	歩	歩	歩
19日	歩	歩	歩
20日	歩	歩	歩
21日	歩	歩	歩
22日	歩	歩	歩
23日	歩	歩	歩
24日	歩	歩	歩
25日	歩	歩	歩
26日	歩	歩	歩
27日	歩	歩	歩
28日	歩	歩	歩
29日	歩	歩	歩
30日	歩	歩	歩
31日	歩	歩	歩

【ビワイチウォーク】



1日9000歩以上歩くと、
1か月で
びわ湖一周達成じゃ！



氏名 _____